

ACCOMPAGNER L'ENFANT GRAVEMENT MALADE AUX SOINS INTENSIFS PÉDIATRIQUES : QUE FAIRE APRÈS LE DÉCÈS ?

Grâce aux progrès de la science, appuyée par une technologie impressionnante dans nos unités de soins intensifs, le taux de mortalité a considérablement diminué ces dernières années (12,5% en 1990 – 5% en 2016).

Cependant, il arrive encore qu'aux mystères de la vie se joignent ceux de la mort. Respecter la mort devient alors une priorité mais aussi un art, celui de permettre à un être humain de mourir dans le plus profond respect de sa personne.

Depuis de nombreuses années, nous avons mis en place plusieurs « rituels » afin d'accompagner au mieux l'enfant et sa famille. Mais tout s'arrêtait avec le décès de l'enfant. Nous réalisons les empreintes des mains et/ou pieds que nous remettons aux parents, ainsi qu'une brochure contenant des informations sur le deuil.

Et le chemin parcouru avec la famille s'arrête bien souvent brutalement, nous laissant perdus etc.

Lors d'un congrès, nous avons été interpellées par un témoignage d'infirmières de néonatalogie de l'institution. (cf. CI Letter #2 « Un regard sur l'accompagnement de fin de vie en néonatalogie intensive. »)

Suivant leur exemple, nous avons dès lors décidé de mettre en place les démarches suivantes :

- Création d'un carnet recensant les décès afin de disposer des informations pour assurer le suivi (adresse, téléphone, personne présente au moment du décès, etc.)
- 3 mois après le décès, envoi d'une petite carte de soutien, proposant également aux parents de les rencontrer selon leur souhait
- A l'approche des fêtes de fin d'année, envoi d'une carte de vœux, leur rappelant que chaque petit patient a compté pour nous. Et qu'en cette période particulière, nous nous souvenons de lui

Tout cela nous permet de maintenir le lien et de nous souvenir que la richesse de la relation établie avec les parents est tout simplement extraordinaire. Ils nous ont appris tant de choses qui nous donnent la force de continuer notre métier et de l'aimer.

VIRGINIE DEGRYSE,
INFIRMIÈRE AUX SOINS INTENSIFS PÉDIATRIQUES

